

Colocar y Retirar Los Lentes De Contactos

Colocar: Paso a Paso

PASO 1:

Lave y seque sus manos con jabón y una toalla limpia.

PASO 2:

Enjuague el lente con la solución para eliminar cualquier rastro de suciedad.

Consejo: Para evitar mezclar sus lentes, siempre aplicar y quitar la lente de su ojo derecho en primer lugar.

PASO 3:

Coloque la lente en la punta de su dedo índice. Asegúrese de que el objetivo está correctamente orientada por el control de la marca de adentro hacia afuera.

PASO 4:

Use su otra mano para sostener el párpado superior para que no parpadea.

PASO 5:

Tire hacia abajo su párpado inferior con los otros dedos de la mano de aplicar

PASO 6:

Mira hacia el techo y coloque suavemente la lente en la parte inferior de su ojo.

PASO 7:

Suelte lentamente el párpado y cierre los ojos por un momento.

PASO 8:

Abrir y cerrar varias veces al centro de la lente. Eso es todo.

PASO 9:

Si la lente se siente incómodo, quitar y compruebe si hay daños o suciedad. Si está

Retirar: Paso a Paso

PASO 1:

Lave y seque sus manos con jabón y una toalla limpia.

PASO 2:

Mira hacia el techo y tira hacia abajo el párpado inferior del ojo.

Consejo: Para evitar mezclar sus lentes, siempre aplicar y quitar la lente de su ojo derecho en primer lugar.

PASO 3:

Trae tu dedo índice cerca de su ojo hasta que toque el borde inferior de la lente.

PASO 4:

Deslice el lente hacia abajo a la parte inferior blanca del ojo.

PASO 5:

Apriete suavemente la lente entre el pulgar y el dedo índice y retírela.

PASO 6:

Retire el objetivo de otras siguiendo el mismo procedimiento.

Optometry Eye Center

1213 E. Trinity Mills Rd. Carrollton Texas 75006

Phone: 214-483-3020 Fax: 214-483-3028

www.OptometryEyeCenter.com